



จุลสารกองสัติติและประเมินผล โรงเรียนเตรียมทหาร



องค์กรแห่งการเรียนรู้

เพื่อการเผยแพร่ข่าวสารและแลกเปลี่ยนความรู้ร่วมกันของ รร.ตท.

ปีที่ ๑๓ ฉบับที่ ๓ ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๕๗

สามัคคี มีความรู้ คู่คุณธรรม
ขำ

มก.แฉलग

สวัสดีค่ะ คณะผู้จัดทำจุลสาร กสป.๗ ทุกคน ขอแสดงความยินดีกับ นตท. ชั้นปีที่ ๓ รุ่น ๕๕ และผู้ปกครอง ที่ได้สำเร็จการศึกษาจากรร.ตท. ไปศึกษาต่อยัง รร.เหล่าทัพ และ รร.นายร้อยตำรวจ คณะผู้จัดทำขอเป็นกำลังใจให้สำเร็จการศึกษาตามความปรารถนาของ นตท. ทุก ๆ นาย ขอให้เป็นคนดีของสังคม และเป็นกำลังหลักที่จะรับใช้ชาติต่อไปในอนาคต

จุลสารฉบับนี้ มีเรื่องที่น่าสนใจ อาทิเช่น “การขอโทษ และการให้อภัย” “ข้าวกล้องกินดีไม่ต้องกลัวอ้วน” “ทำไมคุณถึงสูบบุหรี่” และยังมีเมนูอร่อย ๆ เพื่อสุขภาพให้ลองลิ้มรสในการทดลองทำอาหาร “ปลาจาระเม็ดนึ่งเห็ดหอม” ทุกท่านสามารถติดตามบทความ พร้อมทั้งได้รับความรู้อีกมากมายได้ภายในเล่ม

สุดท้ายนี้ คณะผู้จัดทำ ขอขอบคุณสำหรับผู้ที่ได้นำบทความมาให้เผยแพร่ลงใน จุลสารฯ หากมีสิ่งใดขาดตกบกพร่อง ทางคณะผู้จัดทำยินดีน้อมรับในคำติชม พบกันใหม่ฉบับหน้า เมฆาพาเพลินค่ะ

จัดทำโดยห้องสมุด กสป.รร.ตท.



จุลสาร

กองสถิติและประเมินผล

โรงเรียนเตรียมทหาร

“ทางใบสู่เกียรติศักดิ์ จักประดับดอกไม้
หอมมาลพานจิตไพบรมย์”

สารบัญ

- พระบรมราโชวาท	๒
- The Bloom by ทิวีพูล	๓
- การขอโทษ และการให้อภัย	๖
- ข้าวกล้องกินดี ไม่ต้องกลัวอ้วน	๗
- ทำไมคุณจึงสูบบุหรี่	๙
- เมนูเพื่อสุขภาพ “ปลาจาระเม็ดนึ่งเห็ดหอม”	๑๑
- วันเกิดใครเอ่ย	๑๒
- ประมวลภาพกิจกรรม	๑๓
- เพลงพาเพลิน “รู้รักสามัคคี”	๑๕





พระบรมราชาโชวาท

“...ในบ้านเมืองนั้น มีทั้งคนดีและคนไม่ดี ไม่มีใครจะทำให้ทุกคนเป็นคนดีได้ทั้งหมด การทำให้บ้านเมืองมีความปกติสุขเรียบร้อย จึงมิใช่การทำให้ทุกคนเป็นคนดี หากอยู่ที่การส่งเสริมคนดี ให้คนดีได้ปกครองบ้านเมือง และควบคุมคนไม่ดีไม่ให้มีอำนาจ ไม่ให้ก่อความเดือดร้อนวุ่นวายได้...”

พระบรมราชาโชวาท ของ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
พิธีเปิดงานชุมนุมลูกเสือแห่งชาติ ครั้งที่ ๖
ณ ค่ายลูกเสือวชิราวุธ อำเภอสวีราชา จังหวัดชลบุรี
วันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๑๒